

23. 6. 2017

Ihr PREMIUM TV-PROGRAMM vom **1. bis 7. Juli 2017** € 1,90

# HORZU

BEL 2,20 € / DAN 2,00 DKK / FRA 2,40 € / ITA 2,60 €  
LUX 2,20 € / NL 2,20 € / ÖST 2,20 €  
SCHWEIZ 3,60 Sfr / SPAN 2,60 € / KANAREN 3,40 €

DEUTSCHLANDS ERSTES TV-MAGAZIN

»» **Schnelle  
Ehnehm-Tricks**



*So schmelzen  
Pfunde weg*

Sonne und  
Meer machen  
gute Laune

**Traumreisen,  
Technik-Preise  
& Co.**



# Das große **Sommer-** Gewinnspiel

Preise im Gesamtwert über  
**100.000 Euro**

**Kroatiens  
Inselwelt**

Idyllische Städte & traumhafte Buchten

**Der Mann,  
der den  
Nazi-Code  
knackte**

» Spannendes TV-Highlight  
mit Benedict Cumberbatch

**Aquarium der  
Superlative**

Das Ozeaneum in Stralsund

REISE



# Kroatiens Inselperlen



**TIEF IM SÜDEN**

Das mittelalterliche, venezianisch geprägte Städtchen **KORČULA** auf der gleichnamigen Insel ist das Highlight

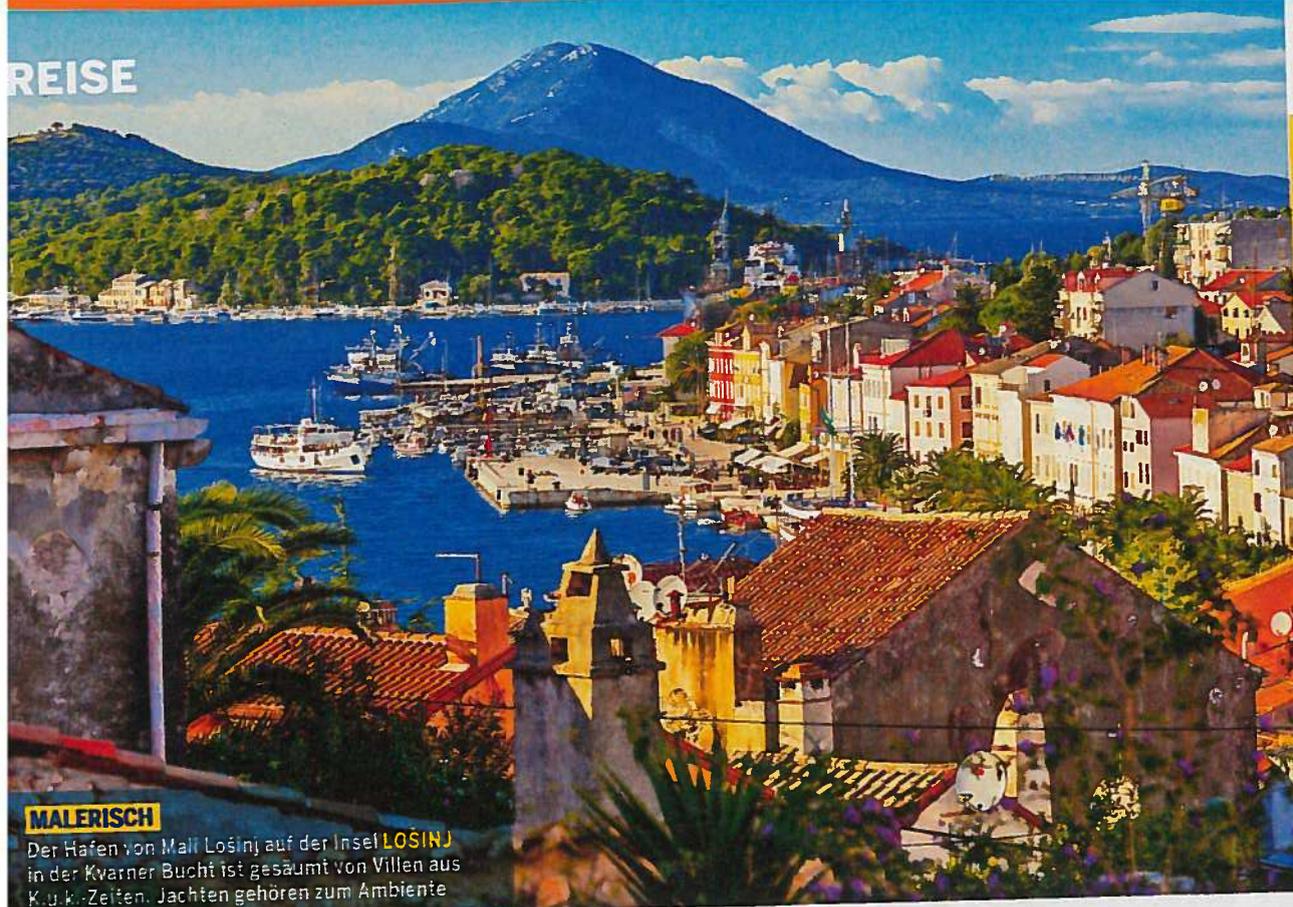
Charmante Städte,  
einsame Buchten,  
Kultur und stets das  
Wasser im Blick:  
Kroatiens **herrliche  
Meeresoasen**

**S**anft erhebt sich aus dem samtigen Dunkelblau des Meeres eine Insel. Darauf Häuschen mit roten Ziegeldächern, oben die Kathedrale, an der Stadtmauer ein Saum von Felsen, Strand und Kiefern: Korčula, perfekt intaktes Mittelalter. Ankommen per Schiff zählt vielleicht zu den schönsten Urlaubserlebnissen, das langsame Sichnähern, die sich steigernde Vorfreude, das Hochgefühl, wenn man die Insel betritt und das Schiff wieder ablegt. Sofortiges „Ich bin dann mal weg“-Gefühl. Bei keiner Urlaubsart stellt sich schneller Erholung ein als auf der Insel. Kroatien bietet dafür Hunderte Gelegenheiten: Das Land ist gesegnet mit 1200 Inseln! Zahlreiche Buchten sind noch unerschlossen,

hier kann jeder sein Paradies finden, für einen Urlaub oder zum Immer-wieder-Kommen. Mediterrane Macchia, Aleppo-kiefern, Lorbeer und Ölbäume beduften die Luft, ein neues Lieblingsgericht hat man auch sofort: gegrillten Fisch, der am Morgen noch im Meer schwamm, dazu ein Glas Malvasia oder Mali Plavac.

**Das Türkis der Badeinseln**

In Korčula ist alles bezaubernd. Die Insel liegt am alten Seeweg von Venedig nach Griechenland - Marco Polo wurde hier vermutlich geboren - und heute auf der Route vieler Kreuzfahrtschiffe. Unter den großen Inseln Dalmatiens ist sie die am wenigsten erschlossene. Dabei gehört die türkis ►



**MALERISCH**

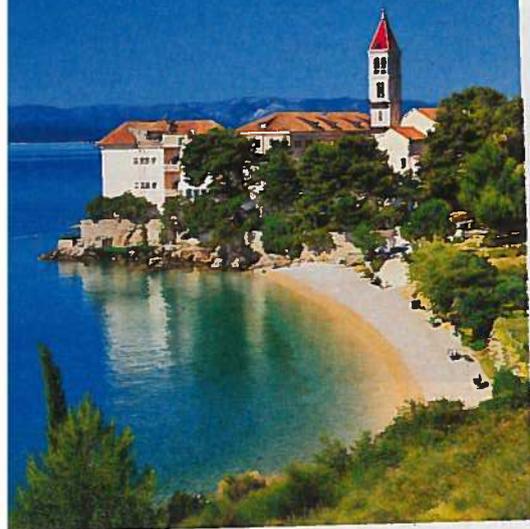
Der Hafen von Mali Lošinj auf der Insel **LOŠINJ** in der Kvarner Bucht ist gesäumt von Villen aus K.u.k.-Zeiten. Jachten gehören zum Ambiente

**NATURPARADIES**

Zum Archipel von **ZADAR** im Norden Dalmatiens gehört die Insel Dugi Otok, deren Sakarunbucht von einem einzigen langen Strand gesäumt ist

**STRANDIDYLL**

Das Dominikanerkloster Bol auf der Insel **BRAC** in Mitteldalmatien liegt am berühmtesten Strand Kroatiens, dem Goldenen Horn



leuchtende Badebucht Pupnatska Luka zu den schönsten der Adria. Das milde Klima lässt Zitrus, Granatäpfel und Palmen gedeihen. Und eine eigene Rebsorte: den trockenen weißen Grk mit Pinien- und Harz aromen. Zu diesem perfekten Fleck gehören noch 20 unbewohnte Inselchen, die einzig zum Baden ins Meer getupft scheinen.

Kultur gibt es bei einem Urlaub im Süden Dalmatiens auch, etwa die Klosterinsel Badija mit einer gotischen Anlage der Fran-

ziskaner. Unbedingt ansteuern sollte man die Elaphitengruppe mit den autofreien Blumeninseln Šipan und Lopud, wo alles wächst, was die Kapitäne vergangener Jahrhunderte an Setzlingen mitbrachten.

**Blaue Grotte und Zitronenhaine**

Die Unterwasserwelt der kroatischen Inseln ist ebenso üppig und durchs glasklare Wasser gut zu beobachten. Im flacheren Wasser ziehen Schwärme von kleinen Mönchsfischen über tiefgrüne Seegraswiesen. Die dicht vor der Küste liegenden Inseln bei Trogir in Mitteldalmatien zählen zu den beliebtesten Tauchgebieten der Adria. Korallen bewachsen die Felsen, und Seepferdchen lassen sich sogar von Anfängern leicht finden. Zur Inselgruppe Pakleni vor Hvar gehört Palmižana mit dem vielleicht schönsten Jachthafen der kroatischen Adria. Der Teil der Insel Sveti Klement gehört seit dem 17. Jahrhundert einer venezianischen Familie, die hier einen unkonventionellen Garten Eden schuf, heute Bungalows vermietet und für Gäste kocht. Das Restaurant „Meneghello“ hat wie selbstverständlich einen eigenen Bootsanleger.

Auf der großen Nachbarinsel Hvar hat sich die Kulturlandschaft aus Lavendelfeldern, Weingärten und Zitronenhainen seit der griechischen Antike erhalten und steht unter dem Schutz der Unesco. Das Klima: milder als in Nizza. Die Venezianer hinterließen hübsche Villen, die Habsburger zog es hierher in die Winterpause. Heute glit-

zern im Hafen die Jachten der Millionäre. Die Schwesterinsel Brač braucht keine Extras, sie hat schon den außergewöhnlichsten Strand der Adria, das Goldene Horn, dessen Spitze sich mit den Gezeiten bewegt. Und was lässt sich Biševo einfallen das am äußersten Rand liegt, schon halb in Italien? Eine blaue Grotte – die so spektakulär leuchtet wie die von Capri, aber mit einer viel kürzeren Warteschlange lockt.

Einsam wird es weiter nördlich bei den Kornaten. Der Nationalpark aus über 10 kleinen Inseln ist ein Paradies für Segler und Naturfreunde. Keine Orte, nur einige Fischerhäuser. Nicht mal das Handy funktioniert hier. Zum Archipel von Zadar gehört Dugi Otok („Lange Insel“). Ihre Attraktion: die imposante Steilküste, ein Salzsee und eine Bucht mit ewig langem Strand. Ruinen illyrischer Burgen und römischer Villen zeugen von der langen Geschichte

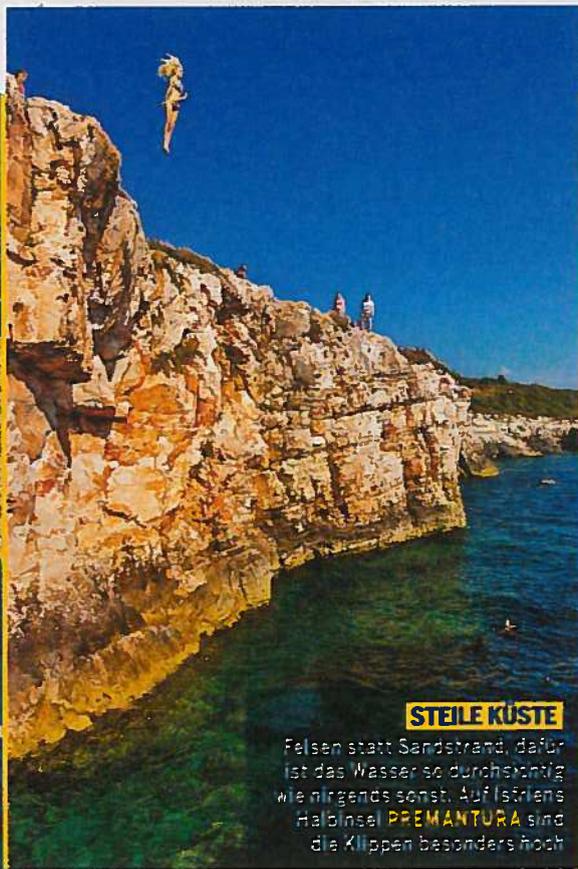
**Zebras in byzantinischen Ruine**

Das Schöne an Kroatiens Inselwelt: Man muss sich nicht entscheiden. Inselhopping ist auch für die Einheimischen normal, gibt Fährverbindungen zu den Küstestädten Split, Dubrovnik oder Rovinj und Expressboote zwischen benachbarten Inseln. Man kann in der Kvarner Bucht an einem Tag auf Rabs prächtiger venezianischer Pro-

**Tauchparadies**

Im klaren Wasser lässt sich die reiche Unterwasserwelt besonders gut beobachten





### STEILE KÜSTE

Felsen statt Sandstrand, dafür ist das Wasser so durchsichtig wie nirgends sonst. Auf Istriens Halbinsel **PREMANTURA** sind die Klippen besonders hoch

nade flanieren und nur eine Bootsfahrt iter auf Krk in der Bucht von Baška abngen, einem der schönsten Badeplätze atiens – oder die faszinierenden Gänse-er auf Prvić besuchen.

Vie so oft lohnt sich ein etwas weiterer g. Auf Cres zwängt sich zwischen Steiruern und meterhoher Macchia eine imale Straße zu einem Felsplateau hoch er dem Meer. Hier thront Lubenice, eine 00 Jahre alte Fluchtbürgersiedlung, mit item Blick aufs Meer und die traum-ione türkisfarbene Bucht. Im kleinen Re-urant genießen wir auf der Panoramarasse Lammfleisch mit den Aromen der acchia und Salat mit selbst gemachtem rafskäse. Souvenir: ein Glas Salbeihonig, r so schmeckt, wie die Luft duftet.

Ner Cres durchquert und die vorgelager- Insel Lošinj bis zum Ende fährt, gelangt einem der edelsten touristischen Ziele

Kroatiens mit kosmopolitischer Atmo- sphäre. Der Hauptort Mali Lošinj besitzt fast 200-jährige touristische Erfahrung, seit Adel und Großbürgertum aus Österreich hier Villen, Kuranstalten und erste Hotels bauten. Auf dem herrlichen Panoramaweg, der romantische Blicke aufs glasklare Meer gewährt, gelangt man in einer halben Stunde in den Nachbarort Veli Lošinj.

Ebenfalls exklusiv ist es auf den Brijuni- inseln an der Südspitze Istriens. Thomas Mann weilte 1911 in einer luxuriösen Hotel- anlage, und Jugoslawiens Regierungschef Tito empfing seine Staatsgäste. Zebras und Kamele grasen bei antiken Ruinen, Elefant Sony war ein Geschenk Indira Gandhis. Zum Abschluss Muscheln „na buzaru“ mit istrischem Malvasia, serviert am Meer: Diese geniale Mischung aus Genuss, Land- schaft und frischem Wind lässt den Urlaub noch einmal hochleben. **BETTINA KOCH**

FOTOS: S. 22/23: MORANDI/ALF; S. 24/25: FANTUZ/BILDAGENTUR HUBER, CORIC/GIACOSO/ MAURITIUS IMAGES, BORTOLI/SIME/SCHAPOWALOW (2), BANF/GETTY IMAGES

### REISE-INFO

## Kroatiens Inselperlen entdecken

### Hilfreiche Tipps von der Reisevorbereitung zu Hause bis zur Zimmersuche vor Ort

■ **ANREISE** Für eine Inseltour eignet sich Split als Ausgangspunkt. Direktflüge etwa mit Eurowings von München ab 39,99 Euro

■ **RUNDREISEN** Geführte Rundreise mit Wanderungen auf den Inseln Krk, Rab, Cres, Lošinj „Inselträume in der Kvarner Bucht“: wikingereisen.de, 15 Tage ab 1658 Euro inkl. Flug und HP. Die Radkreuzfahrt mit E-Bikes

und Motorjachten „Süddalmatien Plus“ veranstaltet inselhuepfen.de, 8 Tage ab 890 Euro

■ **LITERATUR** Ausführlich und neu: „Kroatische Inseln“ von Lore Marr-Bieger (Michael Müller, 720 S., 24,90 €). Kompakt, mit Touren-App: „Marco Polo: Kroatische Küste“, von Daniela Schetar (Mairdumont, 152 S., 12,99 €)

■ **INFOS** Kroatische Zentrale für Tourismus: croatia.hr; Tourismusverband Kvarner Bucht: kvarner.hr; für Dalmatien: dalmatia.hr; für Süddalmatien: visitdubrovnik.hr

# Das Spray bei Fußpilz



**Mykosert Spray**  
Bei den ersten Anzeichen von Fußpilz.

- ✓ stoppt den Pilz und desinfiziert
- ✓ ohne Anfassen der erkrankten Haut
- ✓ schon 1-mal täglich kann ausreichen

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Mykosert® Spray Lösung mit 2 % Sertaconazolinnitrat. Wirkstoff: Sertaconazolinnitrat. Anw.: Pityriasis versicolor sowie Pilzinfekt. der Haut, die durch Dermatophyten verursacht werden (z.B. Fußpilz), Erim.: Propylenglycol u. Glycerin. Formol. Gebrauchsinfo. beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (MK/L/100315/LV)

[www.fusspilz-spray.de](http://www.fusspilz-spray.de)